



Klinische Psychologie und Psychotherapie

Gesundheit
kommt von Herzen.



St. Josef
Krankenhaus Wien

Klinische Psychologie und Psychotherapie im St. Josef Krankenhaus Wien

Der klinisch-psychologische/psychotherapeutische Dienst (KLIP/PT) ist Teil des Gesamtbehandlungsangebotes des St. Josef Krankenhauses Wien. Er kann bei Bedarf zusätzlich zur medizinischen Behandlung angefordert werden.

Unsere Aufgabe ist es, Patient*innen während ihres Krankenhausaufenthaltes durch klinisch-psychologische/psychotherapeutische Diagnostik, Beratung, Behandlung und Begleitung zu unterstützen und bei Bedarf extern weiterzuvermitteln.

Der Weg zu uns

Möglicherweise haben Sie bereits von Ihrem Behandlungsteam (Medizin und Pflege) von unserem Angebot erfahren. Vielleicht wurde Ihnen auch bereits ein klinisch-psychologisches/psychotherapeutisches Erstgespräch empfohlen,

das Sie in Anspruch nehmen möchten. In diesem Fall erfolgt eine Zuweisung zu unserer Abteilung über die Station. Eine unserer Mitarbeiterinnen wird sich möglichst noch am selben Tag bei Ihnen vorstellen.

Persönliche Betreuung

Das kostenfreie Angebot steht Ihnen – und im akuten Bedarfsfall auch Ihren Angehörigen – während des stationären Aufenthaltes zur Verfügung. Je nach Kapazitäten sind ambulante Termine nach der Entlassung möglich. Die Inanspruchnahme unserer Leistungen ist immer freiwillig und bietet Hilfe zur Selbsthilfe. Gemeinsam werden bereits

bewährte oder neue Bewältigungsstrategien herausgearbeitet, damit Sie belastende Symptome reduzieren, neue Perspektiven entwickeln und so Ihre Lebensqualität verbessern können. Die Gesprächsinhalte werden selbstverständlich vertraulich und unter Einhaltung der gesetzlichen Verschwiegenheitspflicht behandelt.

„Man kann den Wind nicht ändern, aber man kann die Segel anders setzen.“

(Aristoteles, 384-322 v. Chr.)



Dabei stehen wir Ihnen zur Seite:

- ▶ Ängste, Depressionen bzw. depressive Verstimmungen
- ▶ Traumafolgestörungen
- ▶ Psychosomatische Erkrankungen (z. B. Bluthochdruck, Reizmagen, -darm, ...)
- ▶ Akute und chronische Schmerzen
- ▶ Abhängigkeitserkrankungen und Essstörungen
- ▶ Psychische Belastungen aufgrund medizinischer Diagnosestellung und Behandlungen (z. B. Operationen, Chemotherapie, Colostomie,...)
- ▶ Komplizierte Schwangerschaftsverläufe sowie Krankheit oder Tod des Kindes
- ▶ Lang andauernde Krankenhausaufenthalte
- ▶ Herausfordernde Situationen im persönlichen Umfeld
- ▶ Sinnkrisen und/oder Lebens(übergangs-)krisen
- ▶ Letzte Lebensphase (Sterbebegleitung)
- ▶ Bedarf an Angehörigen- bzw. Paar- und Familiengesprächen
- ▶ Fragen zur Gesundheitsvorsorge
- ▶ Information über weiterführende Beratungs- und Behandlungsmöglichkeiten
- ▶ Beratung im Rahmen von YoungMum

In das klinisch-psychologische/psychotherapeutische Gespräch können je nach Bedarf unter anderem folgende Behandlungsmethoden einbezogen werden:

- ▶ Entspannungstechniken
- ▶ Klinische Hypnose
- ▶ Sinnerfassung und Willensstärkung
- ▶ Spezielle traumatherapeutische Verfahren

Team der Klinischen Psychologie und Gesundheitspsychologie



MMag.ª Eva Rubbert (Abteilungsleitung)

Mo, Fr 8–14 Uhr | Di 8.45–14.45 Uhr | Mi 8.30–14.30 Uhr
Do 7.30–13.30 Uhr

T: +43 1 878 44-7121

E-Mail: eva.rubbert@sjk-wien.at



Mag.ª Katharina Hack

Mo 7.30–13.30 Uhr | Mi 8–16.30 Uhr | Fr 7.45–13.45 Uhr

T: +43 1 878 44-7123

E-Mail: katharina.hack@sjk-wien.at



Mag.ª Eva Köpke

Mo 8.45–16.15 Uhr | Di, Mi, Do 8.45–14.45 Uhr

T: +43 1 878 44-7122

E-Mail: eva.koepke@sjk-wien.at



Mag.ª Martina Langer

Mi 8.30–14.15 Uhr | Do 8.30–15.45 Uhr | Fr 8.30–16.30 Uhr

T: +43 1 878 44-7125

E-Mail: martina.langer@sjk-wien.at



Mag.ª Martina Motal

Mo, Di, Mi, Do 9–14 Uhr

T: +43 1 878 44-7124

E-Mail: martina.motal@sjk-wien.at

St. Josef Krankenhaus GmbH · Auhofstraße 189 · 1130 Wien · T: +43 1 87844-0
office@sjk-wien.at · www.sjk-wien.at ·

Druck: druck.at, 2544 Leobersdorf · Stand: April 2024

Gedruckt auf Recyclingpapier – der Umwelt zuliebe.